

**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ
ОКАЗЫВАЕТСЯ АНОНИМНО И БЕСПЛАТНО!**

кажется, что тебя никто не понимает?

участились ссоры с родителями?

мучают и пугают мысли о смерти?

переживаешь развод родителей?



**единый общероссийский номер
детского телефона доверия**

8-800-2000-122

не ладится в школе и все время плохое настроение?

не можешь освоиться в новой школе?

поссорился с лучшим другом?

чувствуешь себя одиноким?

*есть проблемы с употреблением алкоголя и
наркотиков?*

не знаешь, как поступить в сложной ситуации?

